

# Resultater fra Sørkedalsrennet

Lørdag 8. januar 2005

Turløp, ca 16 km

Arrangør: Sørkedalens IF

PLASS NR.	N A V N	L A G	T I D	ETTER
<b>K2 20-24 ÅR KVINNER</b>				
1	240 Haug Martine	1 IL Heming	1:08.24	00.00
2	227 Breda Tille Marie	1 IL Vinn	1:11.14	02.50
<b>K3 25-29 ÅR KVINNER</b>				
1	229 Reithofer Claudia	1 Østerrike	1:03.44	00.00
<b>K4 30-34 ÅR KVINNER</b>				
1	224 Teig Christine	1 Kjelsås IL	1:06.04	00.00
<b>K5 35-39 ÅR Kvinner</b>				
1	249 Myrvoll Tone	5 Rustad IL	59.47	00.00
2	212 Kristensen Camilla	1 Oslo politiidrettslag	60.08	00.21
3	230 Arnesen Signe E Astrup	3 IL Heming	1:10.33	10.46
<b>K7 45-49 ÅR KVINNER</b>				
1	244 Solberg Gro Tangen	10 Sørkedalens IF	1:21.42	00.00
<b>K10 60-64 ÅR KVINNER</b>				
1	245 Carlsen Eva	15 NRK BIL	1:36.51	00.00
<b>M1 16-19 ÅR MENN</b>				
1	156 Helgesen Ole Thomas	1 Sjøstad/Vestre Lier	56.46	00.00
1	408 Heiberg Bjørn Erik	1 Sjøstad/Vestre Lier	56.46	00.00
3	163 Røed Sigmund W	1 Sjøstad/Vestre Lier	57.38	00.52
4	412 Sørli Erik	1 Heming	1:01.08	04.22
5	204 Dahl Anders	1 Kråkstad IL	1:04.43	07.57
<b>M2 20-24 ÅR MENN</b>				
1	152 Øren Lars Kristian	1 Kjelsås IL	53.16	00.00
2	181 Lien Martin Grothe	2 IL Heming	55.16	02.00
3	169 Bergland Jonas	1 Rustad IL	55.50	02.34
<b>M3 25-29 ÅR MENN</b>				
1	159 Børsheim Sjur	1 Kjelsås IL	50.06	00.00
2	196 Henriksen Thomas	1 Fossum IF	51.28	01.22
3	177 Lien Torgeir Grothe	1 Fossum IF	52.10	02.04
4	209 Aas Jens	1 Team Oslo sportslager	54.06	04.00
5	411 Tronsen Lars	1 Bull Ski & kajakk	54.23	04.17
6	403 Eriksen Christian	1 Bækkelagets spkl	57.34	07.28
7	189 Midthaugen Per	1 Vest Torpa IL	1:01.39	11.33
8	183 Gaasemyr Gaute	2 OSI	1:05.20	15.14
9	207 Brobakken Atle	1 Redalen	1:05.35	15.29

**M4 30-34 ÅR MENN**

1	192	Thune Geir	3	GMB Aktiv	53.46	00.00
2	162	Strandenæs Tallak	1	RS Platou BIL	55.32	01.46
2	178	Innselset Jan Erlend	1	Peab BIL	55.32	01.46
4	185	Hofseth Jan Ove	1	Bjerke IL	56.32	02.46
5	171	Reusch Christian H P	5	IL Heming	57.00	03.14
6	164	Ellevold Arne-Gunnar	1	Bjerke IL	57.11	03.25
7	404	Engelstad Kjetil	1	Ringkollen skicl	59.08	05.22
8	187	Kvikstad Rune	1	Indal IL	1:00.11	06.25
9	151	Karfjell Eivind	1	Kraft Digitalprint	1:01.06	07.20
10	153	Hauge Sigmund	3		1:02.40	08.54
11	401	Berghagen Lars	1	Ringkollen skicl	1:02.47	09.01
12	184	Gavoll-Hansen Kenneth	1	Team Oslo sportslager	1:03.03	09.17
13	182	Weimoth Per Rune	2	Aga AS BIL	1:05.31	11.45
14	180	Nilsen Kjell Ingebret	1		1:05.40	11.54
15	203	Broholt Tore	1		1:17.23	23.37
16	409	Granmark Sigurd	1	Bull ski & kajakk	1:20.50	27.04
17	410	Skar Robert	1		1:36.17	42.31

**M5 35-39 ÅR MENN**

1	407	Storvik Håvard	1	Stokke IL	52.09	00.00
2	195	Aune Espen	5	Høybråten & Stovner	54.16	02.07
3	172	Bakken Knut	1	GlaxoSmithkline	54.19	02.10
4	199	Byrkjeland Jan	3	Røa IL	54.42	02.33
5	197	Christiansen Hans Jørgen	1	Lyn ski	55.52	03.43
6	413	Kvernerud Håvard	7	Dikemark IF	56.56	04.47
7	406	Abrahamsen Magne	2	Stokke IL	56.58	04.49
8	414	Skogby Geir	1	Vegårshei IL	57.17	05.08
9	194	Grov Sveinung	2		58.08	05.59
9	198	Nævestad Lars	3	Lyn ski	58.08	05.59
11	191	Thorstad Olav	1	Meny	58.09	06.00
12	402	Bratseth Lars	1	Rennebu IL	58.10	06.01
13	405	Elverum Lars	4	Stokke IL	58.28	06.19
14	201	Løite Knut Arne	3	Sørkedalens IF	1:00.04	07.55
15	190	Nygaard Rune	3	Skiptvet IL	1:00.34	08.25
16	205	Lundby Roger	3	Posten IL	1:02.36	10.27
17	165	Arnesen Lasse	1	IL Heming	1:02.37	10.28
18	154	Solberg Erik	1	Drøbak/Frogn IL	1:03.02	10.53
19	160	Kolstad Ole Jørgen	1	Søndre Høland IUL	1:05.49	13.40
20	200	Kristensen Erling	1	Stenhuset	1:07.26	15.17
21	193	Bredal Rolf	2	Drøbak/Frogn IL	1:08.01	15.52
22	206	Bjaadal Stig	1	IF Ørn	1:08.37	16.28
23	157	Støren Øyvind	5	IF Ørn	1:09.59	17.50
24	208	Sagvoll Hogne	1	Rustad IL	1:21.16	25.48

**M6 40-44 ÅR MENN**

1	214	Nilsen Egil	7	Bærums skicl	54.22	00.00
2	216	Thon Jarle	10	Skiptvet IL	56.33	02.11
3	238	Solvik Fred	1	Rambøll Norge AS	57.28	03.06
4	243	Berstad Ketil	9	IL Heming	58.06	03.44
5	233	Bjørnsrud Per	12	Bærums skicl	1:00.42	06.20
6	221	Sandberg Stig	7	Sørkedalens IF	1:00.44	06.22
7	220	Nielsen Paal Erik	6	Luth/fontshop	1:01.02	06.40
8	225	Helgesen Odd Ingvar	1	Sjåstad/Vestre Lier	1:01.18	06.56
9	217	Larsen Kim Aarli	15	Skeid	1:02.33	08.11
10	252	Berg Paul	1	Bull ski & kajakk	1:03.58	09.36
11	256	Juliussen Terje	1	Varteig IL	1:05.26	11.04
12	251	Øverli Olav	3	Bull ski & kajakk	1:05.58	11.36
13	258	Olsen Børre	2	Enebakk IF	1:07.58	13.36
14	222	Løvenskiold Peder	1	Sørkedalens IF	1:08.56	14.34
15	254	Strømnes Arvid	1	Fredrikstad skicl	1:10.51	16.29
16	257	Bull Christopher	1	Bull ski & kajakk	1:13.32	19.10

17	247	Dahl Håkon	1	Kråkstad IL	1:14.07	19.45
18	253	Lie Sigurd	1	SPL IL	1:17.28	23.06
19	232	Grevstad Bjørn O	2	Sørkedalens IF	1:19.07	24.45
20	215	Karlsen Rolf Birger	2	Stovnerkameratene	1:19.34	25.12

#### M7 45-49 ÅR MENN

1	246	Hansen Birger Viggo	8	IL Driv	56.35	00.00
2	239	Gjøølmo Vidar	1		58.07	01.32
3	223	Høst Håkon Sverre	2	LYN SKI	59.23	02.48
4	231	Rustad Oddmund	3	Coca Cola/ IL Driv	59.59	03.24
5	237	Haukeland Jon	8	Alcatel BIL	1:01.45	05.10
6	211	Eika Torbjørn	3	Røa IL	1:05.32	08.57
7	218	Idland Ola	2		1:08.16	11.41
8	261	Kvalheim Tore Eugen	2	YS	1:10.15	13.40
9	250	Syversen Ole Johnny	2	Skiptvet IL	1:16.32	19.57

#### M8 50-54 ÅR MENN

1	296	Glomsrød Bredo	11	Gimle IF	58.55	00.00
2	286	Hjort Helge	5	IL Heming	1:00.54	01.59
3	255	Braaten Svein Ole	1	Røa IL	1:01.55	03.00
4	293	Krogsveen Jens P	14	Bærums skikl	1:03.53	04.58
5	278	Siverstad Odd Arild	1	Trøsken IL	1:04.05	05.10
6	272	Skåland Arnfinn	1	Trøsken IL	1:04.10	05.15
7	276	Arentz Hans L	3		1:05.25	06.30
8	279	Nervold Kjell	1	IL Jardar	1:05.26	06.31
9	297	Omreng Per O	1	Oslo kajakk-klubb	1:08.32	09.37
10	287	Ramnefjell Asbjørn	14	Oslo Golfklubb	1:08.59	10.04
11	284	Stensberg Terje	19	OSI	1:10.41	11.46
12	309	Hvinden Stig	2	IL Heming	1:15.47	16.52
13	282	Hem Bjørn	26	OSI	1:17.02	18.07
14	310	Horn Helge	15		1:17.13	18.18
15	273	Kristofersen Bjørn	1		1:19.21	20.26

#### M9 55-59 ÅR MENN

1	302	Hansen Alf	14	Hafslund	58.54	00.00
2	289	Andersen Tom	7	Spkl Rye	1:03.55	05.01
3	288	Nordli Jimmy	2	Trøsken	1:03.56	05.02
4	277	Knai Olaf	8	Hurdal IL	1:03.59	05.05
5	295	Beck Tom H	8	Njård	1:04.52	05.58
6	292	Sjøberg Nils Olav	18	Røa IL	1:05.27	06.33
7	275	Kolsrud Harald	15	Asker skikl	1:05.28	06.34
8	280	Tindal Tore	22	Bærum skikl	1:08.49	09.55
9	305	Bøhmer Gunnar	6	SK Rye	1:09.52	10.58
10	271	Haanes-Larsen Tor Erik	20	Njård	1:09.53	10.59
11	304	Knudsen Gudmund	3	Fossum IF	1:10.05	11.11
12	307	Sagberg Fridulv	1		1:10.19	11.25
13	291	Langaker Frode	9	Stovnerkameratene	1:12.20	13.26
14	299	Jansen Jan	2	Bærum komm BIL	1:13.55	15.01
15	290	Lunne Tom	19	Hosle IL	1:15.50	16.56
16	306	Bævre Halvor	1	Østre Toten skilag	1:15.51	16.57
17	281	Øren Ole	13	IL Heming	1:16.46	17.52
18	274	Larssen Arvid	18	Oslo politiidrettslag	1:36.22	37.28

**M10 60-64 ÅR MENN**

1	344	Johnson Gisle Espolin	17	EJMC	1:01.54	00.00
2	333	Svendsen Håkon	10	NS Veteraner	1:02.27	00.33
3	338	Tho Svein Olav	22	Stabæk IF	1:03.51	01.57
4	336	Serck-Hansen Gunnar	18	IL Heming	1:04.06	02.12
5	366	Skrøvseth Per Erik	12	Kjelsås IL	1:04.22	02.28
6	352	Vaa Tor Dyre	7	Skiptvet IL	1:08.35	06.41
7	347	Børs-Lind Christian	17	Røa IL	1:09.00	07.06
8	358	Hartsang Ketil	21	IL Heming	1:11.17	09.23
9	362	Nybakke Rolf	1	Nesbyen IL	1:12.34	10.40
10	335	Tilleskjør Trond	24	Røa IL	1:13.02	11.08
11	363	Lindbäck-Larsen Dag	23	Bærum BBIL	1:18.01	16.07
12	355	Fougner Jon C	22	Røa IL	1:18.31	16.37
13	351	Pinslie Ståle	1	Hakadal IL	1:19.33	17.39
14	332	Pinsli Terje	26	Sørkedalens IF	1:20.44	18.50
15	350	Thjømøe Ulf	19	Røa IL	1:24.15	22.21
16	308	Walle-Hansen Jørgen	14	IL Heming	1:30.31	28.37

**M11 65-69 ÅR MENN**

1	356	Naalsund Jon Erik	10	IL Heming	1:06.44	00.00
2	341	Fossheim Ola	1	Røn IL	1:09.20	02.36
3	360	Horn Hans	17	Njård	1:09.44	03.00
4	340	Fodstad Jon	26	Oslo politiidrettslag	1:10.45	04.01
5	354	Østreng Per	12	Trøgstad skikl	1:13.45	07.01
6	334	Hartsang Leif Chr	21	IL Heming	1:14.19	07.35
7	342	Riderbo Randulf	3	Røa IL	1:16.19	09.35
8	339	Berger Einar J	20	Oslo politiidrettslag	1:18.47	12.03
9	331	Jebsen Fridtjof	15	IL Heming	1:20.30	13.46
10	303	Løvenskiold Kristian	5	Røa IL	1:26.32	19.48

**M12 70-74 ÅR MENN**

1	343	Halseth Odd	20	NSB Steinkjer	1:10.53	00.00
2	361	Brænd Trygve	19	Stabæk IF	1:13.25	02.32
3	364	Ness Morten	4	IF Sturla	1:20.36	09.43
4	345	Bernhardsen Rudolf	18		1:21.11	10.18
5	348	Aamodt Reidar	8	Nydalens skikl	1:26.32	15.39
6	365	Astrup Truls	24	IL Heming	1:32.27	21.34
7	346	Rosendahl Arne	23	Oslo VA - verk BIL	1:33.06	22.13
8	359	Galaaen Ivar	16	Sørkedalens IF	1:45.19	34.26

**M13 75 ÅR OG ELDRE MENN**

1	353	Rasmussen Alf S	10	Ready	1:19.55	00.00
2	337	Rustad Aage	6	IL Driv	1:39.15	19.20

**TRIMKLASSE 12 år og eldre**

298	Asbjørnsen Erik	1	KGB	1:41.37
301	Funderud Jon	1	NTNUI	1:02.32
300	Langli Sondre	2		1:04.55
294	Willumsen Svein Morten	3	Pakkepost	1:18.58