

INNKALLING TIL SIFS ÅRSMØTE 2022

Sted: Lokalet
Tid: Tirsdag 15. mars 2022 klokken 1900

Velkommen til hyggelig årsmøte.
Vi starter med enkel servering av bakst og kaffe.
Årsmøte avholdes fra 2000.

Forslag som skal behandles på årsmøtet må være innsendt Hovedstyret senest 2 uker før årsmøte i.h.t. vedtekter. Vennligst send forslag til Leder på e-post: Erling.da@gmail.com
Dette for at de skal rekke fremlegges alle medlemmer i forkant av møtet.
Sakspapirer vil bli distribuert minst en uke før årsmøtet.

Vel møtt!
Hovedstyret

Agenda:

- Godkjenning av de stemmeberettigede (gyldig medlem).
- Godkjenning av innkalling, saksliste og forretningsorden.
- Valg av dirigent og sekretær samt 2 til å underskrive protokollen.
- Behandle idrettsforeningens årsmelding med utvalgsmeldinger
- Behandle årsberetning, regnskap og budsjett for Husstyret
- Behandle idrettsforeningens regnskap i revidert stand.
- Behandle innkomne forslag og saker, herunder styrets egne forslag.
- Fastsette medlemskontingent.
- Vedta idrettsforeningens budsjett.
- Behandle idrettsforeningens organisasjonsplan med endringsforslag
- Foreta valg i henhold til vedtatte lover – jf § 15.

Det forutsettes at møtedeltakerne har gjort seg kjent med sakspapirene.

HOVEDSTYRETS ÅRSBERETNING FOR 2021

Nok ett år har gått

Enda ett Korona år har gått i historien. SIF har gjennom 2021 klart seg bra forholdene tatt i betraktning, og vi har holdt på med vårt her inne i dalen. Noe påvirket av ytre bestemmelser, særlig hva gjelder våre store arrangementer, og det sosiale aspektet ved våre interne arrangementer har dessverre blitt noe svekket. Men utover det så skurer det og går videre, og årsberetningen for 2021 ser derfor som vanlig ganske lik ut som for foregående år!

1. Utmerkelse

Som behørig bemerket i Sørkedølen 2021-2, hadde vi hele 4 nye Gullmerkemedlemmer;
**Ingrid Rødsten Hansen, Rolf Michelsen Bjørum
Thorbjørn Kristoffersen, Runar
Grøttumsbraaten**

2. Medlemmer (pr. 31.12.2021)

	2018	2019	2020	2021
Barn (under 18 år pr 31.12)	106	96	84	72
Æresmedlemmer	11	11	11	9
Gullmerkemedlemmer	22	25	25	27
Innbudte medlemmer	14	14	14	14
Øvrige medlemmer	355	330	246	338
Totalt	508	476	380	460

Etter flere år med nedadgående trend er det en glede å se at medlemstallet øker igjen. Dette tror vi har sammenheng med styrets fokusering på inkludering og oppmerksomhet om at "alle i dalen bør være medlem i SIF!" Det er likeledes bekymringsverdig at unge medlemmer synker. Dette er rekrutteringsgrunnlaget og fundamentet til alle aktiviteter.

3. Representasjon

- Edvard Aaby representerer SIF i arrangementskomiteen for Grenaderløpet.
- Erling David-Andersen har sittet som vara-styremedlem og SIFs representant i idrettens samarbeidsutvalg (ISU) i bydel Vestre Aker.

4. Møter

Årsmøtet ble også i 2021 utsatt pga. pandemien. Dette året kombinerte vi årsmøte med sommermiddag på Øvre Lyse gård 15. juni 2021, og det var en ubetinget suksess. Større deltagelse på årsmøte er det lenge siden vi har hatt, og det tas til etterfølge. Fokus på sosial hygge skal være i fokus også på fremtidige årsmøter.

Hovedstyret har hatt 7 møter i løpet av året.

5. Arrangementer gjennom året

Også 2021 har vært preget av Korona. Det

lignet således dessverre mye på 2020. Selv klubbrennet også for 2021 flyttet til desember, avlysning var ikke aktuelt! Det har dog vært et savn gjennom året at man ikke har kunnet samles i samme måte inne på Lokalet før, under og etter arrangementer. Men det håper vi nå vi er ferdige med. Arrangementskomiteen klarte å gjennomføre de fleste av sine arrangementer (se egen årsmelding). Vi klarte også å avholde Medlemsfest i November, rett før en ny "nedstengning" (håper dette er siste gang jeg skriver det ordet...), og barneidretten med sine arrangementer har stort sett vært upåvirket - se egen årsmelding.

6. Sørkedalsrennet (SR) og Lauritz Bergendahls minneløp (LBM) og Sørkedalsløpet

LBM ble i 2021 avlyst som følge av Korona. Det samme med Sørkedalsrennet.

Sørkedalsløpet ble gjennomført og var en suksess. Antall deltagere var nok noe preget av Korona, men de som kom fikk som vanlig en meget god opplevelse. Les mer om dette i Sørkedølen 2021-2.

7. Dametrimmen

Damene har holdt koken på Lokalet gjennom året når det har vært tillatt. Elizabeth

Lindgjærde var trener både på våren og høsten. Ca 15 damer stiller på regelmessig basis på treningene. Brit Lisa Skjelkvåle holder orden og ta gjerne kontakt om du vil vite mer eller være med.

8. Pondustrimmen

Pondustrimmen har kommet seg til hektene igjen etter en ufrivillig korona pause i 2020. Dog er tidspunktet gutta møtes på flyttet til tirsdager 1900. Oppmøte fremdeles skolens gymsal, aktivitet fremdeles primært innebædy. Ken Gulbrandsen holder styr på gjengen, og det er bare ta kontakt om du vil være med.

9. Fotball senior

Endelig er Korona-dvalen over! Vi har nå fått lov til å starte opp med treninger igjen. Vi trener nå i bærumshallen på kadettangen, hvor det er tak over hodet. Senior laget ser fremt il seriespill i 2022, med forhåpninger om at det ikke kommer en ny nedstegning. Det er gjennomført omorganiseringer i NFF, som gjør at 7 divisjon nå er 9 divisjon. Så selv om vi ikke rykket ned i fjor, så vil vi spille i det som nå skal bli kalt 9 divisjon.

Vi oppfordrer dere som leser dette til å melde dere på fotball med oss, eller deres barn til barnefotballen i Sørkedalen, hvor vi stiller som trenere.

10. Samarbeid med andre foreninger

Ettersom SIF har såpass få aktive er vi avhengig av gode samarbeidspartnere. SIF samarbeider med Røa Langrenn og har løpere som «internerer» i aldersriktig grupper

hos Røa. Dette er ett godt ekstra tilbud til de ivrige SIF'ere som vil trene mer langrenn. Røa Langrenn bruker også Lokalet ivrig, og hjelper til med snøproduksjon og dugnader. Skiforeningen og SIF har et tett samarbeid om både snøproduksjon, preparering av løyper og nå også Skiforeningens Skiskole, som har «flyttet» fra Sandbråten til Lokalet. Dette har gitt vesentlige bedre preparering av skileik området på Lokalet.

11. Løyper

Anleggsutvalget vedlikeholder løypene – og takk for det! Og takk for at vi har medlemmer og aktive i SIF som har skikkelig utstyr! Vi ser at SIF nok selv har behov for mer eget utstyr, at vi ikke sliter på medlemmers utstyr, og har budsjettert med kjøp av egen ATV for 2022. Det planlegges og diskuteres også forbedringer av lyset i løypene og løypene forøvrig, men dette har per dags dato ikke konkretisert seg, og er dermed ikke lagt inn i budsjettet for 2022. SIF retter som vanlig en stor takk til grunneiere omkring Lokalet som stiller grunn til disposisjon for SIFs permanente løyper. Takk til Leif Bjørnholt, Bjørn Solberg, Charlotte Løvenskiold og Løvenskiold-Vækerø. Takk også til Løvenskiold-Vækerø for tillatelse til å bruke Atlanteren til parkeringsplass ved større arrangementer.

12. Kommunikasjon med medlemmene Sørkedølen

2 nummer utgitt med fantastisk design av Stian Bråthen. Innhold etterlyses for øvrig. Her ser vi gjerne at andre bidrar. Har dere en god historie, og særlig med gode bilder – send inn (se siste siden).

Internettisider

SIF har egen internettside (<http://www.sorkedalen.no/idrettsforeningen/>). Denne benyttes mest til «statisk» informasjon, som hvem som er i styret, histore osv.

Facebook

Det er her mest fersk informasjon deles med medlemmer, om treninger, samlinger, treff osv. Facebook gruppen SIF Aktiv samt Sørkedalens IF er der aktiv kommunikasjon til medlemmene nå blir gitt.

19. Økonomi

Året 2021 endte med et mindre underskudd på 100.000 kr, som det også var budsjettet med. Det ble gjort flere større investeringer (Materiell) i løpet av 2021, som ny snøkanon (som vi mottok 250.000 kr i støtte fra Eckbos legat for), julebelysning, nye høyttalere og grillhytte ved Lokalet. Videre har det også vært behov for oppgraderinger/repasasjon av belysningen i lysløypa. På inntektssiden har vi hatt betydelige inntekter fra parkering i 2021, som primært skyldes av Skiforeningen har hatt skiskole på Lokalet,

det ble noe avlysninger av skiskolen grunnet Covid, så dette forventes høyere i 2022. I 2022 forventer vi vanlig aktivitetet igjen med treninger og arrangementer. Vi har budsjettet med ny ATV, men ellers ingen andre større investeringer per skrivende stund.

20. Takk

Erfaringen SIF's har på våre arrangementer sørger for nær sagt knirkefrie gjennomføringer, år etter år. Dette er takket være våre trofaste medlemmer, som stiller opp igjen og igjen, til tross for at de kanskje ikke har aktive barn lenger. TAKK til alle dere ildsjeler i SIF! Vi håper dere har hatt det hyggelig som medarrangjører også! Det er Medlemmen som skaper klubben – det er medlemmene som gjør at vi bærer SIF logoen med stolthet! TAKK! SIF RULER!

Hovedstyret Februar 2022



ÅRSRAPPORT BARNEIDRETTE 2021





2021 er et år vi har hatt tilnærmet normalt med tirsdagstreninger. Det var bare 3 uker i begynnelsen av vinteren hvor vi måtte stenge ned. Dermed ble skitreningene utført nesten som normalt. Vi fikk mange gode treninger på Lokalet og et veldig flott preppet jordet under ukene som Skiforeningen var på plass. På avslutningen av Skiforeningens helgekurs, lot de flotte oppbygde baner stå igjen så vi kunne bruke den på skitreeningen. Det var kult. Det var ca. 30 aktive baren under hele skisesongen i fjor og 4 svært dyktige ungdomstrenerere. En ekstra takk til dere som gjør skitreeningene mulig for barna våre. Sommertreeningen startet opp igjen rundt 1. mai og vi tilbød både all idrett og fotball. Etter sommeren satte vi også i gang med sykkeltreninger, med Jørgen Bjørnholt som ansvarlig og to dyktige ungdomstrenerere. Et populært tilbud som vi håper vi kan fortsette med også i år.

Sommeravslutningen ble som vanlig avholdt på Finnerud, i år sammen med skolekorpset, noe som var veldig vellykket. Det var en kald, men fin dag på Finnerud. I år kunne vi også avholde den tradisjonsrike tømmerstokk kastingen. Vi avsluttet med grilling og hyggelig samling rundt bryggerhuset. Tusen takk for organisering ved Rita Finnerud.

Barmarkstreeningen startet opp etter høstferien med mye rulleski i år. Vi tok i bruk skolegården noe som fungerte veldig godt. Det var stor progresjon hos alle barna. Som hver høst fikk vi en fin skikveld på Finnerud. Det var mange barn og foreldre opp stien til Finnerud denne kvelden. Magisk med nydelig nysnø og førjulsstemning. Vår kjære styreleder i SIF hadde et hurtigkurs med enkle smøreretips for både felleski og barneski ute på Finnerud, mens foreldrene koste seg med Ritas nydelig kakao. Barna fikk velfortjente vafler og kakao inne.

Dessverre med plutselig nedstenging før jul, ble det vanskelig å avholde kanefart og risgrøt på Lokalet før jul, men en etterlengtet grillhytte ble satt opp på enden av grusbanen, noe vi skulle få mye glede av etter jul.

ÅRSBERETNING FRA AKTIVITETS- UTVALGET 2021

Utvalgets sammensetning i perioden har vært, Arve Sand, Torolf Stålvik, Nina Clausen og Runar Grøttumsbraaten.

2021 ble nok et år preget av koronatidene vi lever i, både når det gjelder deltagelse og fordi flere av aktivitetene har blitt avlyst p.g.a dette eller manglende snøforhold.

Håper og tror at 2022 vil bli et år uten koronarestriksjoner, med mye lek og moro og økende deltakelse på alle arrangementer.

Følgende arrangementer har utvalget hatt ansvaret for:

Klubbmesterskap i Terrengløp, tirsdag 14 september med 20 deltakere, mot 26 deltakere i 2020.

Klubbmesterskap i Orientering (sammen med O-gruppa), tirsdag 1 juni med 28 deltakere, mot 16 deltakere i 2020.

Klubbmesterskap i Friidrett, tirsdag 21 september med 28 deltagere, mot 26 deltagere i 2020.

Akekonkurransen måtte dessverre avlyses p.g.a dårlige akeforhold i Lønnåsbakken. Klubbmesterskap i lengde u/tilløp fredag 26 november 13 deltagere, avlyst i 2020

Husk at vi er et lite idrettslag i den store byen så det er viktig at alle støtter opp om arrangementene slik at vi kan beholde miljøet og eksistensen til SIF.

Klubbmester i Terrengløp menn:
Knut Borbe

Klubbmester i Orientering kvinner:
Brit Lisa Skjelkvåle

Klubbmester i Orientering menn:
Knut Stabel

Klubbmester i Friidrett menn:
Oskar Kjelsaas

Klubbmester i Lengde u/tilløp:
Oskar Kjelsaas

ÅRSBERETNING FRA ANLEGGSS- UTVALGET 2021

Rydding av trevelter i 5 km Thorbjørn





Dugnad, Ungdommene Oskar, Mats og Nemi jobber

Anleggsutvalget har bestått av Sigmund Kjelsaas, Lars-Petter Rogstad, Darek Brej og Thorbjørn Kristoffersen (leder).

Det har i 2021 vært avholdt 2 dugnader. Søndag 17. oktober var det høstdugnad i regi av skiutvalget. Løyper ble ryddet, det ble montert nye dører på startbodene samt generell rydding og fiksing.

Anleggsutvalget har ellers utført arbeid løpende gjennom året. Det har vært mye vind i år og mye trefall som et resultat av det. I lysløypa har det vært full kortslutning 2 ganger og anleggsutvalget har måttet bytte ut 150 meter av luftstrekket.

Takk til alle som har bidratt gjennom året!

For anleggsutvalget
Thorbjørn Kristoffersen



Sigmund fikser lysløype



Snøkanostaking Sigmund og Thorbjørn

REGNSKAP SIF

TOTAL REGNSKAP FOR SØRKEDALENS IF 2021

	Bokført 2021	Budsjett 2021	Bokført 2020
INNETEKTER	1 117 072	1 144 551	882 892
VAREKOSTNAD	-143 173	-177 750	-217 825
LØNSKOSTNAD	-82 523	-102 855	-73 050
ANNEN DRIFTSKOSTNAD	-963 967	-979 796	-388 389
ANNEN FINANSINNEKT	858	3 500	3 445
EKSTRAORDINÆR KOSTNAD	0	0	-200 000
SUM	-71 733	-112 350	7 073

TOTAL BALANSE FOR SØRKEDALENS IF 2021

	2021	2020
Bygninger	15 000	15 000
Varelager	211 345	171 960
Fordringer	13 000	49 317
Kasse/kontanter	17 223	17 223
Bankinnskudd	1 996 955	1 818 208
SUM EIENDELER	2 253 523	2 071 708
Egenkapital	1 310 464	1 310 464
Vedlikeholdsavsetning	700 000	700 000
Sum egenkapital	2 010 464	2 010 464
Leverandørgjeld	314 792	-
Annen kortsiktig gjeld	-	61 244
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	2 325 257	2 071 708
SUM BALANSE	-71 733	0

Ikke revidert. Underskuddet foreslås dekket av Egenkapital.

AVDELINGSREGNSKAP SØRKEDALENS IDRETTSFORENING

	BOKFØRT 2021	BUDSJETT 2022	KOMMENTAR
Adm og drift	70 626	61 650	
INNETEKTER	853 353	651 200	Primært parkering (200k), tilskudd (300k) og medlemskontingent
VAREKOSTNAD	-41 879	-40 000	Premier og klær, ble kjøpt mye klær i 21
LØNNKOSTNAD	-45 970	-50 000	Snøkanonvakter, parkeringsvakter
ANNEN DRIFTSKOSTNAD	-695 735	-499 550	ATV og LED lys til lysløypa
ANNEN FINANSINNEKTE	858		
Arrangement	-37 504	-43 000	Budsjett som 2021, noen flere idrettsarrangementer
INNETEKTER	29 125	40 000	Deltageravgift medlemsfesten og KM
VAREKOSTNAD	-12 794	-13 000	
LØNNKOSTNAD	-5 000	-5 000	
ANNEN DRIFTSKOSTNAD	-48 835	-65 000	
Barneidrett	-162 553	-43 500	
INNETEKTER	7 992	20 000	Treningsavgift for alle deltagende barn
VAREKOSTNAD	-2 111	-2 500	
LØNNKOSTNAD	-7 800	-20 000	Ungdomstrenere benyttes i større grad
ANNEN DRIFTSKOSTNAD	-160 633	-41 000	Ingen større innkjøp planlagt, gjennomføring av Finnerudlekene
Fotball	-33 872	-25 096	
INNETEKTER	0	30 000	Forventet å komme i gang med trening etter Covid
VAREKOSTNAD	-16 125	-18 450	
LØNNKOSTNAD	-4 247	-5 000	Dommerregninger
ANNEN DRIFTSKOSTNAD	-13 500	-31 646	Forsikringer, materiell og lokaler
LBM	-3 000	91 234	
INNETEKTER	0	183 000	Parkering og startkontingenter
VAREKOSTNAD	0	-82 266	EQ Timing og premier
LØNNKOSTNAD	0	-2 000	
ANNEN DRIFTSKOSTNAD	-3 000	-7 500	
Skiutvalg	-12 375	-41 000	
VAREKOSTNAD	-11 375	-40 000	Startkontingenter egne medlemmer
ANNEN DRIFTSKOSTNAD	-1 000	-1 000	
Sørkedalsløpet	117 023	87 000	
INNETEKTER	220 681	200 000	Startkontingenter
VAREKOSTNAD	-58 888	-66 000	EQ Timing og premier
LØNNKOSTNAD	-9 506	-10 000	Rydding av løype og løypevakt
ANNEN DRIFTSKOSTNAD	-35 264	-37 000	Løypeleie, leie av Lokalet, servering

AVDELINGSREGNSKAP SØRKEDALENS IDRETTSFORENING

	BOKFØRT 2021	BUDSJETT 2022	KOMMENTAR
Voksen Idrett	-10 079	-11 900	
INNTEKTER	5 921	13 100	Forventet å komme fullt i gang med trening etter Covid
LØNSKOSTNAD	-10 000	-15 000	Trenerlønn
ANNEN DRIFTSKOSTNAD	-6 000	-10 000	Leie lokalet
Totalt resultat SIF alle avdelinger	-71 733	75 389	

AVDELINGSREGNSKAP





Slådding



Bytting av strømkabel (Thorbjørn i masta)